

# LIVRET DES ASSOCIATIONS DE

**GUERMANTES**

**12  
ASSOCIATIONS**

**17  
ACTIVITÉS  
SPORTIVES  
ET  
CULTURELLES**

**SAISON 2025-2026**

2. AÏKIDO
3. ANCIENS COMBATTANTS
4. BRIDGE
5. CYCLOTOURISME
6. DANSE
7. GOLF
8. GYM SUÉDOISE
9. MUSIQUE
10. PATCHWORK
11. PÉTANQUE
12. PORTUGAIS
13. RANDONNÉE
14. SCOUT
15. SOPHROLOGIE
16. TENNIS
17. VOITURES ANCIENNES
18. YOGA

*Ce livret a été réalisé selon les informations fournies  
par les associations de Guermantes.*



Mairie de Guermantes

42 avenue des Deux Châteaux - 77600 GUERMANTES

01.60.07.59.12 - [accueil@guermantes.fr](mailto:accueil@guermantes.fr)



[www.guermantes.fr](http://www.guermantes.fr)

**SOMMAIRE**



Cours Aïkido enfants, adolescents, adultes et seniors.



*Jours et horaires d'activités :* **Mardi de 17h45 à 18h45**  
**Jeudi de 18h15 à 19h15**



- Ouvert à tous dès 8 ans
- Pas de compétition, non violent et respect du partenaire
- Cours d'essai toute l'année et stage de découverte pendant les vacances scolaires



[www.aikido-guermantes.fr](http://www.aikido-guermantes.fr)

*Contact :* **06.61.26.60.70**  
**aikido-guermantes@proton.me**

**AÏKIDO**



Devoir de mémoire et mission de commémoration.  
 Association ouverte à tous : anciens combattants et amis qui partagent ces valeurs.



*Jours et horaires d'activités :* **8 mai, 11 novembre et dernier dimanche du mois d'août**



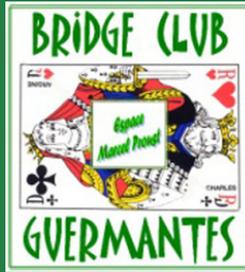
- Sorties thématiques
- Loto annuel
- Participation à la chasse aux œufs de Pâques
- Présence au manège à Guermantes



[www.anciens-combattants-gouvernes-conches-guermantes.fr](http://www.anciens-combattants-gouvernes-conches-guermantes.fr)

Contact : **07.81.71.89.60**  
**luttenuerjean@yahoo.fr**

**ANCIEN COMBATTANTS**



Organisation de tournois de régularité, simultanés nationaux, marathons et autres animations. Notre fil conducteur : la convivialité !



*Jours et horaires d'activités : Lundi et jeudi de 13h45 à 18h*



Cours d'initiation accessible à tous



[www.bridge-guermantes.fr](http://www.bridge-guermantes.fr)

Contact : 06.72.01.39.19  
[bcbguermantes@gmail.com](mailto:bcbguermantes@gmail.com)

**BRIDGE**



Cyclotourisme sur route.



*Jours et horaires d'activités :* **Dimanche matin dès 8h l'été, 9h l'hiver et 8h30 le reste de l'année**  
**Mercredi dès 14h**



- Convivialité et plaisir de rouler ensemble  
- 42 parcours avec 4 variantes (plus de 160 circuits au départ de Guermantes)



[www.randonneurs-de-la-brie.com](http://www.randonneurs-de-la-brie.com)

Contact : **06.31.46.11.65**  
[randonneurs.brie@gmail.com](mailto:randonneurs.brie@gmail.com)

**CYCLOTOURISME**



Ecole de danse Modern-Jazz, Street-Jazz, Classique et Barre au Sol. Passionnés, curieux, amateurs, professionnels, enfants, parents, faites un détour par chez nous pour échanger quelques pas de danse avec nous. On vous promet technique, discipline et sourire. Et vous n'échapperez pas à notre folie, notre convivialité et notre unité. Cours à partir de 4 ans.



*Jours et horaires d'activités :* **Du lundi au jeudi de 19h à 22h30**  
**Mercredi toute la journée**

**LE**  **Forfaits multicours**  
p'tit



[www.ecole-evidanse.fr](http://www.ecole-evidanse.fr)

*Contact :* **06.11.15.51.16**  
**contact@ecole-evidanse.fr**

**DANSE**



L'Association Sportive du Golf de Bussy-Guermantes regroupe plus de 900 joueurs de golf. Elle organise la vie sportive du club à travers les compétitions fédérales (12 équipes engagées dans les Championnats de France), les compétitions régionales (6 équipes) et les compétitions locales interclubs ou internes. L'Association prône la pratique sportive du golf à travers l'École de golf et les initiations en milieu scolaire pour plusieurs dizaines d'enfants chaque année.



*Jours et horaires d'activités : 7 jours sur 7*



Stage tout au long de l'année pour tous niveaux



[www.golfbussyguermantes.com](http://www.golfbussyguermantes.com)

Contact : 01.64.66.00.00  
[accueil@bussygolf.com](mailto:accueil@bussygolf.com)

**GOLF**



La gym suédoise est un cours de fitness collectif très convivial rythmé par différentes vagues de mouvements cardio, musculation et étirements.



*Jours et horaires d'activités :* **Lundi de 18h30 à 19h30**  
**Mercredi de 20h à 21h**



Accessible à toutes et tous même à celles et ceux qui souhaitent reprendre le sport



Instagram : @association\_ltm

Contact : 07.66.57.96.57  
lateteetlesmains77600@gmail.com

**GYM SUÉDOISE**



La musique est un moyen d'expression vivant qui ne demande qu'à être partagé. Venez découvrir ou renforcer vos acquis, nos cours de piano ou de guitare sont destinés autant aux débutants qu'aux plus confirmés.



*Jours et horaires d'activités :* **Mercredi de 13h30 à 18h30** (30min en individuel)  
**Samedi de 13h30 à 18h30** (30min en individuel)



Tout niveau à partir du CP



Instagram : @association\_ltm

Contact : 07.66.57.96.57  
lateteetlesmains77600@gmail.com

MUSIQUE



Travaux d'aiguilles : patchwork, broderies et tissage de perles.



*Jours et horaires d'activités :* **Vendredi de 13h30 à 16h30**



- Le partage du savoir
- Un stage ou un voyage annuel
- Tout niveau



Contact : **06.16.09.90.11**  
**mcbini@orange.fr**

**PATCHWORK**



Pratique de la pétanque en loisir.



*Jours et horaires d'activités :* **Lundi, mercredi et vendredi de 14h à 19h**



- Moment de détente intergénérationnel
- Conservation d'un lien social
- Aucune affiliation à une fédération



[www.labouleguermantaise.fr](http://www.labouleguermantaise.fr)

Contact : **06.11.15.83.27**  
[laboule.guermantaise77600@gmail.com](mailto:laboule.guermantaise77600@gmail.com)

**PÉTANQUE**



Vous êtes capable de grandes choses, et apprendre le portugais est un excellent moyen de le prouver ! Venez découvrir la langue lusophone. Le tout dans la bienveillance et bonne humeur, de façon ludique avec Idalina. N'attendez plus, faites le premier pas et embrassez cette aventure linguistique !



*Jours et horaires d'activités :*  
**Lundi de 17h à 18h**  
**Lundi de 18h à 19h**  
**Mardi de 18h à 19h30**  
**Mercredi de 11h15 à 12h15**



Ouvert à tous niveaux et par tranche d'âge



Instagram : @association\_ltm

Contact : 07.66.57.96.57  
lateteetlesmains77600@gmail.com

**PORTUGAIS**



Randonnée pédestre sous plusieurs formes : rando-santé, rando douce ou bien-être, rando promenade et rando découverte.



Lundi à 8h30 (10/12 km) et à 9h (6/7 km)

Mardi à 8h30 (16/17 km)

Jeudi à 8h30 (10/12 km)

Dimanche 1 fois/mois à 9h (Rando Parisienne - 11km)

La journée 1 fois/mois (20 km)

*Jours et horaires d'activités :*



- 1 mini séjour de 2 jours par trimestre

- 1 séjour de 5 jours



[www.cairn-guermantes.fr](http://www.cairn-guermantes.fr)

Contact : 06.45.46.45.07  
[cairndeguermantes@gmail.com](mailto:cairndeguermantes@gmail.com)

**RANDONNÉE**



Notre méthode éducative est centrée sur le jeu, l'aventure, le projet, la vie dans la nature, l'attention aux autres. Les jeunes vivent le scoutisme lors des camps d'été, des réunions et week-ends campés tout au long de l'année. Rejoins-nous pour vivre une aventure inoubliable !



*Jours et horaires d'activités : Toute l'année*



Possibilité de passer le BAFa dès 17 ans



[www.sites.sgdf.fr/st-jacques-de-compostelle-conches](http://www.sites.sgdf.fr/st-jacques-de-compostelle-conches)

Contact : 06.07.11.98.85  
rg@sgdf-conches.com

SCOUT



Vous vous sentez submergé, stressé, fatigué, sous pression ? Ou vous avez simplement envie de prendre soin de vous en prenant un temps pour vous ? Dans un monde où tout va de plus en plus vite et où le stress est omniprésent, ce cours de sophrologie, méditation et relaxation est conçu pour vous aider à ralentir le rythme, retrouver le calme et l'équilibre intérieur. A travers des pratiques simples vous apprendrez à apaiser votre esprit et détendez votre corps.



*Jours et horaires d'activités : Jeudi de 19h à 20h15*



- Ouvert à toutes et tous  
- Pas d'objectif à atteindre



Instagram : @association\_ltm

Contact : 07.66.57.96.57  
lateteetlesmains77600@gmail.com

**SOPHROLOGIE**



Nouvelle saison. Nouveau projet. Nouveau nom. Nouveau logo. La saison 2025/2026 va marquer l'histoire de notre club. En effet le club de Guermantes et celui de Gouvernes ont décidé de fusionner afin d'optimiser leurs potentiels. L'objectif est de permettre à ce nouveau club de se développer pour le plus grand plaisir de ses licencié-e-s.



*Jours et horaires d'activités : Tous les jours de 9h à 20h*



- Pratique du tennis à Guermantes  
- Pratique du Padel à Gouvernes



[www.club.fft.fr/tcguermantes](http://www.club.fft.fr/tcguermantes)

Contact : [tc.guermantes@fft.fr](mailto:tc.guermantes@fft.fr)

TENNIS



Association d'amateurs de véhicules de collection, propriétaires ou non d'autos, de motos ou autres ancêtres de plus de 30 ans ou d'exception, pour leur histoire, leur style et/ou leur mécanique.



*Jours et horaires d'activités :* **20 sorties ou rassemblements dans l'année**



- 2 bourses de miniatures (mars/novembre)  
- Rassemblement à Guermantes le 15/08



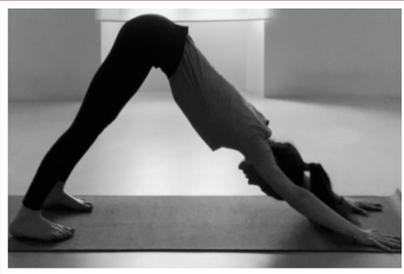
Facebook : @alarecherchedesautosperdues

Contact : **07.68.43.07.70**  
**autosperdues@hotmail.fr**

**VOITURES ANCIENNES**



C'est à travers la pratique du yoga qui allie mouvement conscient et immobilité, action et relaxation, concentration et lâché prise que je tente de trouver un équilibre de vie au quotidien. Il me tient à cœur dans mon enseignement de transmettre un yoga traditionnel et adapté à chacun. Qu'il s'agisse d'une pratique douce ou dynamique, la clé c'est bouger pour garder la santé.



*Jours et horaires d'activités :* **Judi de 9h30 à 10h30** (yoga doux)  
**Judi de 20h30 à 21h45** (yoga tous niveaux)



Dynamique et motivée, mon enseignement se fait dans la bonne humeur avec même une touche de fun !



Instagram : @association\_ltm

Contact : 07.66.57.96.57  
lateteetlesmains77600@gmail.com

YOGA

**GUERMANTES**

# FORUM DES ASSOCIATIONS

**2025**

**SAMEDI 6 SEPTEMBRE**

**10H À 17H**

**ESPACE MARCEL PROUST**

**Venez découvrir les associations  
de Guermantes  
et**

**INSCRIVEZ-VOUS AUX ACTIVITÉS  
POUR LA SAISON 2025-2026**

**Entrée libre**

**Plus d'infos :  
01.60.07.59.12**