

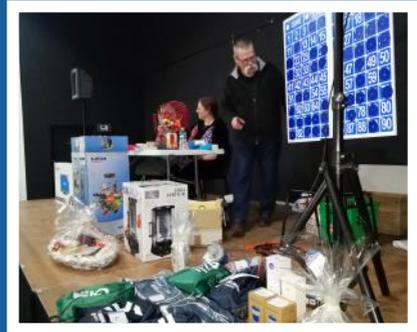
LIVRET
des
ASSO
CIA
TIONS
de GUERMANTES

SAISON 2021-2022

- 2. ANCIENS COMBATTANTS**
- 3. ANGLAIS**
- 4. ARTS PLASTIQUES**
- 5. BRIDGE**
- 6. CARTONNAGE**
- 7. DANSE**
- 8. DÉFOULEMENT ET ÉMOTIONS**
- 9. DESSIN - PEINTURE - MODELAGE**
- 10. GOLF**
- 11. PATCHWORK**
- 12. PEINTURE SUR PORCELAINE**
- 13. PÉTANQUE**
- 14. RANDO**
- 15. SCIENCES, DÉCOUVERTES ET NATURE**
- 16. SCRAPBOOKING**
- 17. SOPHROLOGIE**
- 18. TENNIS**
- 19. THÉÂTRE**
- 20. VOITURES ANCIENNES**



Devoir de mémoire et missions de commémoration. Association ouverte à tous : anciens combattants et amis qui partagent ces valeurs.



Jours et horaires d'activités : **selon les manifestations : 8 mai, 11 novembre + autres diverses dans l'année**



- Loto annuel le dernier dimanche de janvier
- Sorties spécifiques ponctuelles

 www.anciens-combattants-gouvernes-conches-guermantes.fr

Contacts  **06.86.55.24.04**
 **petitpenel@gmail.com**



Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, Nese Desnoyer vous propose d'acquérir les bases de l'anglais courant qui vous seront utiles pour vos voyages ou votre vie professionnelle.



Jours et horaires d'activités : **lundi de 11h45 à 12h45 (débutant)**
lundi de 10h30 à 11h30 (intermédiaire)
mardi de 10h à 12h (intermédiaire)
vendredi de 19h à 20h (intermédiaire)



Sortie annuelle au théâtre en anglais

 www.la-tete-et-les-mains.com

Contacts

 **06.08.12.22.80**

 lateteetlesmains77600@gmail.com



Autour de thèmes proposés, les participants (enfants et ados) découvriront le dessin, la peinture, le volume et les techniques mixtes telles que fusain, pastels, encres, acrylique, collage de matières, modelage ...



Jours et horaires d'activités : **vendredi de 17h30 à 19h (ados)**
samedi de 9h à 10h15 (enfants)



 www.la-tete-et-les-mains.com

Contacts

 **06.61.54.62.81**
 lateteetlesmains77600@gmail.com

ARTS PLASTIQUES



Organisation de tournois de régularité, simultanés nationaux, marathons et autres animations. Notre fil conducteur : la convivialité !



Jours et horaires d'activités : lundi et jeudi de 13h45 à 18h



Cours d'initiation accessible à tous

 www.bridge-guermantes.fr

Contacts

 06.72.01.39.19

 bcguermantes@gmail.com



Le cartonnage est un loisir créatif qui permet de fabriquer des objets utiles ou décoratifs, de vous faire plaisir et de faire plaisir à vos proches. Votre création sera habillée de simili cuir, de jolies papiers fantaisies ou de tissu. Elle sera toujours unique !



Jours et horaires d'activités : **Lundi et jeudi de 10h à 16h**



Atelier et cours sur la journée

 www.la-tete-et-les-mains.com

Contacts

 **06.35.45.01.89**
 lateteetlesmains77600@gmail.com



École de danse Modern-Jazz, Classique, Style Commercial, Barre au Sol.
Éveil (à partir de 4 ans), initiation, cours enfants et adultes techniques et artistiques, adultes loisirs, classe dance challenge junior et senior. Compagnie enfants et adultes (cours dispensés par des professeurs diplômés d'état).



Jours et horaires d'activités : **du lundi au vendredi en soirée**
mercredi toute la journée



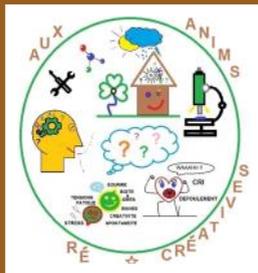
Abonnement mensuel sans engagement

 www.ecole-evidanse.fr

Contacts

 **06.11.15.51.16**
 **contact@ecole-evidanse.fr**

DANSE



Animations « défolement et émotions » destinées aux personnes majeures avec pour objectif de permettre d'apprendre, par des techniques simples et souvent ludiques, à « lâcher prise » et à mieux gérer les situations de stress.



Jours et horaires

le mercredi de 20h à 21h



- Astuces pour mieux vivre le quotidien
- Adhésion annuelle modique puis 5 €/séance
- Sans stress
- Organisation souple

www.anims-re-creatives.fr

Contacts

06.10.34.81.42

isabelle@anim-re-creatives.fr

ASSOCIATION MISE EN DORMANCE EN 2021-2022 POUR CAUSE COVID-19

DÉFOULEMENT ET ÉMOTIONS



Cet atelier s'adresse à ceux qui voudraient savoir et à ceux qui savent déjà dessiner, peindre et découvrir comment utiliser différentes techniques et les associer.



Jours et horaires d'activités : vendredi de 9h30 à 12h
vendredi de 14h à 16h30
samedi de 10h30 à 12h



 www.la-tete-et-les-mains.com

Contacts

 **06.61.54.62.81**

 lateteetlesmains77600@gmail.com



Pratique et enseignement du golf.



Jours et horaires d'activités : **7 jours sur 7**



- Parcours 18 trous et 9 trous
- Réservation en ligne

 www.golfbussyguermantes.com

Contacts

 **01.64.66.00.00**
 **golfbussy@wanadoo.fr**



Travaux d'aiguilles : patchwork , broderies et tissage de perles.



Jours et horaires d'activités : **vendredi de 13h30 à 16h30**



- Le partage du savoir
- Un stage ou un voyage annuel
- Tous niveaux

Contacts ( **06.16.09.90.11**)
( **mcbini@orange.fr**)

PATCHWORK



L'initiation aux techniques contemporaines vous permettra de réaliser rapidement vos propres décors, personnaliser vos objets d'intérieur ou customiser votre vaisselle.



Jours et horaires d'activités : **1 mardi/mois de 14h à 17h**



Inutile de savoir peindre ou dessiner

 www.la-tete-et-les-mains.com

Contacts

 **06.80.10.81.06**
 lateteetlesmains77600@gmail.com



Pratique de la pétanque et de jeux de boules en plein air .



Jours et horaires d'activités : **lundi, mercredi et vendredi de 14h à 18h**



- Non affilié à la Fédération
- Tournoi amical interne mensuel

 www.club.quomodo.com/labouleguermantaise

Contacts

 **07.81.71.89.60**
 **labouleguermantaise@gmail.com**

PÉTANQUE



Randonnée pédestre sous plusieurs formes : rando-santé, rando douce ou bien être, rando promenade et rando découverte.



Jours et horaires d'activités : **lundi à 9h (ou 9h30 en hiver)
jeudi à 8h30
un jeudi par mois toute la journée**

LE
p'tit



- Tout public
- Ambiance conviviale et plaisir de marcher

**PLUS
D'INFOS**

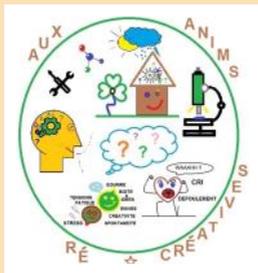
...

 www.cairn-guermantes.fr

Contacts

 **06.11.92.35.44**
 lecairndeguermantes@gmail.com

RANDO



Animations « sciences, découvertes, nature » destinées aux enfants et adolescents avec pour objectif, à travers des expériences, des observations, des réalisations ou encore la fabrication et/ou l'utilisation d'outils dédiés, de susciter des découvertes en s'amusant et de mieux comprendre et prendre soin de la planète qui les entoure.



Jours et horaires

mercredi de 8h30 à 12h
et de 14h45 à 16h30



- Adhésion annuelle modique puis 5 €/séance
- Sans stress
- Organisation souple

 www.anims-re-creatives.fr

Contacts

 **06.10.34.81.42**
 isabelle@anim-re-creatives.fr



C'est l'art de mettre en valeur des photos avec du papier et divers embellissements (page 30*30, mini-album ...). Cette activité se décline aussi en « carterie » et en « home déco » (tríptyque, cadre, décoration de table ...).



Jours et horaires d'activités : 1 mercredi/mois de 20h à 22h



Créativité et convivialité

 www.la-tete-et-les-mains.com

Contacts

 06.58.78.94.52

 lateteetlesmains77600@gmail.com



Venez vivre au présent, guidé par la voie du sophrologue, en douceur et à votre rythme, des exercices simples, ludiques, puissants afin de « savoir être », vivre ensemble, gérer des émotions, renforcer la confiance en soi, l'autonomie, la créativité et affronter les défis de la vie quotidienne.



Jours et horaires d'activités : **jeudi de 18h à 19h15**
jeudi de 19h30 à 20h45



LE  **Relaxation assurée**
p'tit

 www.la-tete-et-les-mains.com

Contacts

 **06.12.20.95.11**
 lateteetlesmains77600@gmail.com



Venez jouer au tennis dans un cadre privilégié et dans un club convivial.



Jours et horaires d'activités : **toute l'année
sur 2 courts extérieurs**

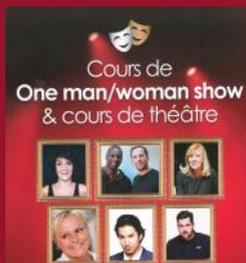


Réservation des courts en ligne

 www.club.fft.fr/tcguermantes

Contacts

 **06.83.21.30.63**
 **jeanlucbilly2405@gmail.com**



Cours de théâtre, one man show et café théâtre.



Jours et horaires d'activités : **mercredi de 20h30 à 23h**



- Niveau débutant à confirmé
- Spectacle de fin d'année dans un théâtre parisien

Contacts



THÉÂTRE



Association d'amateurs de véhicules de collection, propriétaires ou non d'autos, motos et autres ancêtres (plus de 30 ans) ou d'exception.



Jours et horaires d'activités : **20 sorties dans l'année**



2 bourses de miniatures organisées à Guermantes

 www.alarecherchedesautosperdues.fr

Contacts

 **07.68.43.07.70**
 **autosperdues@hotmail.fr**

VOITURES ANCIENNES



Ce livret a été réalisé selon
les informations fournies par les associations.



Mairie de Guermantes

42 avenue des Deux Châteaux - 77600 GUERMANTES

☎ 01.60.07.59.12 ✉ accueil@guermantes.fr

🌐 www.guermantes.fr  [mairiedeguermantes](https://www.facebook.com/mairiedeguermantes)  [Guermantes77600](https://twitter.com/Guermantes77600)  [mairiedeguermantes](https://www.instagram.com/mairiedeguermantes)



FORUM
des **ASSOCIATIONS**
10H
18H
SAMEDI 4
SEPT. 2021
de GUERMANTES

ESPACE MARCEL PROUST