

# LIVRET

DES

# ASSOCIATIONS



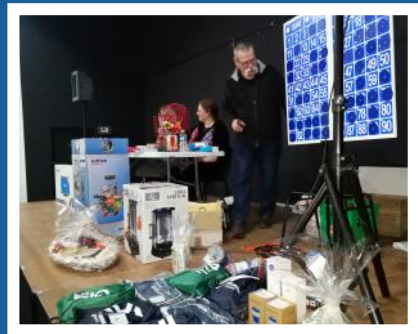
**GUERMANTES**

**Saison  
2020-2021**

- 2. ANCIENS COMBATTANTS**
- 3. ANGLAIS**
- 4. ARTS PLASTIQUES**
- 5. BRIDGE**
- 6. CARTONNAGE**
- 7. COUTURE**
- 8. DANSE**
- 9. DÉFOULEMENT ET ÉMOTIONS**
- 10. DESSIN - PEINTURE - MODELAGE**
- 11. GOLF**
- 12. PATCHWORK**
- 13. PEINTURE SUR PORCELAINE**
- 14. PÉTANQUE**
- 15. PILATES - STRETCHING**
- 16. RANDO**
- 17. SCIENCES, DÉCOUVERTES ET NATURE**
- 18. SCRAPBOOKING**
- 19. SOPHROLOGIE**
- 20. TAÏ CHI - TAO GYM**
- 21. TENNIS**
- 22. THÉÂTRE**
- 23. VOITURES ANCIENNES**



Devoir de mémoire et missions de commémoration. Association ouverte à tous : anciens combattants et amis qui partagent ces valeurs.



*Jours et horaires d'activités :* **selon les manifestations : 8 mai, 11 novembre + autres diverses dans l'année**



- Loto annuel le dernier dimanche de janvier
- Sorties spécifiques ponctuelles

 [www.anciens-combattants-gouvernes-conches-guermantes.fr](http://www.anciens-combattants-gouvernes-conches-guermantes.fr)

*Contacts*

 **06.86.55.24.04**

 **petitpenel@gmail.com**



Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, Nese Desnoyer vous propose d'acquérir les bases de l'anglais courant qui vous seront utiles pour vos voyages ou votre vie professionnelle.



*Jours et horaires d'activités :* **lundi de 11h45 à 12h45 (débutant)**  
**lundi de 10h30 à 11h30 (intermédiaire)**  
**mardi de 10h à 12h (intermédiaire)**  
**vendredi de 19h à 20h (intermédiaire)**



Sortie annuelle au théâtre en anglais

 [www.lateteetlesmains.com](http://www.lateteetlesmains.com)

*Contacts*

 **06.08.12.22.80**

 [lateteetlesmains77600@gmail.com](mailto:lateteetlesmains77600@gmail.com)



Autour de thèmes proposés, les participants (enfants et ados) découvriront le dessin, la peinture, le volume et les techniques mixtes telles que fusain, pastels, encres, acrylique, collage de matières, modelage ...



*Jours et horaires d'activités :* **vendredi de 17h30 à 19h (ados)**  
**samedi de 9h à 10h15 (enfants)**



Stages ados et enfants aux vacances de Toussaint, Hiver et Printemps

 [www.lateteetlesmains.com](http://www.lateteetlesmains.com)

*Contacts*

 **06.61.54.62.81**  
 [lateteetlesmains77600@gmail.com](mailto:lateteetlesmains77600@gmail.com)



Organisation de tournois de régularité, simultanés nationaux, marathons et autres animations. Notre fil conducteur : la convivialité !



*Jours et horaires d'activités* : lundi et jeudi de 13h45 à 18h



Cours d'initiation accessible à tous

 [www.bridge-guermantes.fr](http://www.bridge-guermantes.fr)

*Contacts*

 06.72.01.39.19

 [bcguermantes@gmail.com](mailto:bcguermantes@gmail.com)



Le cartonnage est un loisir créatif qui permet de fabriquer des objets utiles ou décoratifs, de vous faire plaisir et de faire plaisir à vos proches. Votre création sera habillée de simili cuir, de jolies papiers fantaisies ou de tissu. Elle sera toujours unique !



*Jours et horaires d'activités* : **Lundi et jeudi de 10h à 16h**



Atelier et cours sur la journée

 [www.lateteetlesmains.com](http://www.lateteetlesmains.com)

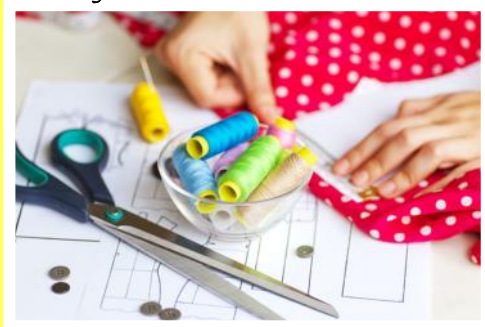
*Contacts*

 **07.77.28.61.30**  
 [lateteetlesmains77600@gmail.com](mailto:lateteetlesmains77600@gmail.com)



Atelier couture 1 semaine sur 2 avec, en alternance :

- cours débutant avec l'apprentissage des bases de la couture
- atelier libre avec la réalisation de vos projets avec mise à disposition de 2 machines à coudre et 1 surjeteuse



Jours et horaires d'activités : **1 semaine sur 2 (débutant/libre)**  
**jeudi de 14h30 à 17h30**

**PLUS  
D'INFOS**


...



Stages ados et enfants aux vacances  
de Toussaint, Hiver et Printemps

 [www.lateteetlesmains.com](http://www.lateteetlesmains.com)

*Contacts*

 **06.84.37.56.71**

 [lateteetlesmains77600@gmail.com](mailto:lateteetlesmains77600@gmail.com)





École de danse « modern - jazz » à partir de 4 ans.



Jours et horaires d'activités : **du lundi au vendredi en soirée**  
**mercredi toute la journée**



Spectacle de fin d'année

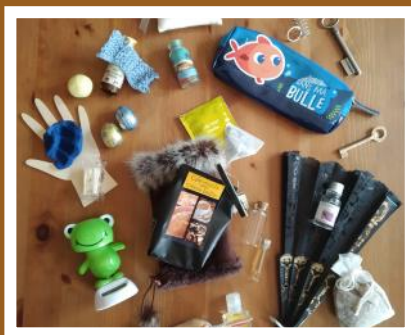
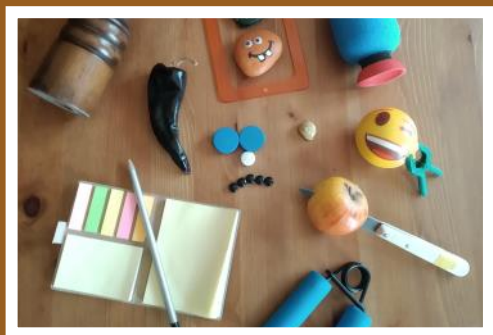
 [www.ecole-evidanse.fr](http://www.ecole-evidanse.fr)

*Contacts*

 **06.11.15.51.16**  
 **contact@ecole-evidanse.fr**



Animations « défolement et émotions » destinées aux adultes majeurs avec pour objectif de permettre d'apprendre, par des techniques simples et souvent ludiques, à « lâcher prise » et à mieux gérer des situations de stress.





Jours et horaires d'activités : **mercredi de 20h à 21h**



- Astuces pour mieux vivre le quotidien
- Adhésion annuelle modique puis 5 €/séance
- Sans stress
- Organisation souple

 [www.anims-re-creatives.fr](http://www.anims-re-creatives.fr)

Contacts

 **06.10.34.81.42**  
 [isabelle@anim-re-creatives.fr](mailto:isabelle@anim-re-creatives.fr)

**DÉFOULEMENT ET ÉMOTIONS**



Cet atelier s'adresse à ceux qui voudraient savoir et à ceux qui savent déjà dessiner, peindre et découvrir comment utiliser différentes techniques et les associer.



*Jours et horaires d'activités :* **vendredi de 9h30 à 12h**  
**vendredi de 14h à 16h30**  
**samedi de 10h30 à 12h**



Cours en extérieur aux beaux jours  
Nouveauté : cours enfants et adolescents

 [www.lateteetlesmains.com](http://www.lateteetlesmains.com)

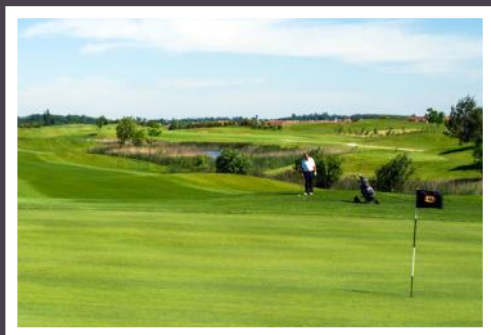
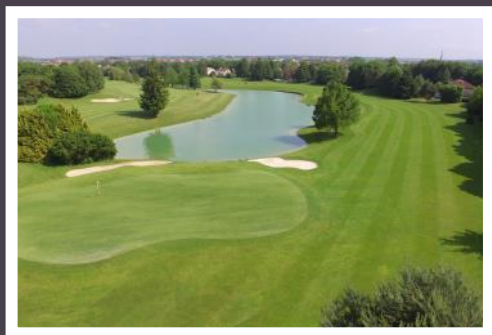
*Contacts*

 **06.61.54.62.81**

 [lateteetlesmains77600@gmail.com](mailto:lateteetlesmains77600@gmail.com)



Pratique et enseignement du golf.



*Jours et horaires d'activités* : **7 jours sur 7**



- Parcours 18 trous et 9 trous
- Réservation en ligne

 [www.golfbussyguermantes.com](http://www.golfbussyguermantes.com)

*Contacts*

 **01.64.66.00.00**  
 **golfbussy@wanadoo.fr**





Travaux d'aiguilles : patchwork , broderies et tissage de perles.



Jours et horaires d'activités : **vendredi de 13h30 à 16h30**



- Le partage du savoir
- Un stage ou un voyage annuel
- Tous niveaux

Contacts (  **06.16.09.90.11**  **mcbini@orange.fr** )

**PATCHWORK**



L'initiation aux techniques contemporaines vous permettra de réaliser rapidement vos propres décors, personnaliser vos objets d'intérieur ou customiser votre vaisselle.





*Jours et horaires d'activités* : **1 lundi/mois de 14h à 17h**



Inutile de savoir peindre ou dessiner

 [www.lateteetlesmains.com](http://www.lateteetlesmains.com)

*Contacts*

 **06.80.10.81.06**  
 [lateteetlesmains77600@gmail.com](mailto:lateteetlesmains77600@gmail.com)



Pratique de la pétanque et de jeux de boules en plein air .



*Jours et horaires d'activités :* **lundi, mercredi et vendredi de 14h à 18h**



- Non affilié à la Fédération
- Tournoi amical interne mensuel

*Contacts*



**PÉTANQUE**



Le pilates et le stretching peuvent être pratiqués par tous, y compris les femmes enceintes, les seniors, les adolescents, les sportifs et moins sportifs et les personnes atteintes d'une maladie.



*Jours et horaires d'activités* : **lundi de 18h15 à 19h15**



Ouvert à tous dès 14 ans

 [www.lateteetlesmains.com](http://www.lateteetlesmains.com)

*Contacts*

 **06.20.18.10.80**

 [lateteetlesmains77600@gmail.com](mailto:lateteetlesmains77600@gmail.com)





Randonnée pédestre sous plusieurs formes : rando-santé, rando douce ou bien être, rando promenade et rando découverte.




*Jours et horaires d'activités :* **lundi à 9h (ou 9h30 en hiver)  
jeudi à 8h30  
un jeudi par mois toute la journée**



- Tout public  
- Ambiance conviviale et plaisir de marcher

**PLUS  
D'INFOS**

...

 [www.cairn-guermantes.fr](http://www.cairn-guermantes.fr)

*Contacts*

 **06.11.92.35.44**

 [lecairndeguermantes@gmail.com](mailto:lecairndeguermantes@gmail.com)

**RANDO**




Animations « sciences, découvertes, nature » destinées aux enfants mineurs avec pour objectif, à travers des expériences, des observations et des déductions ou encore la fabrication et/ou l'utilisation d'outils dédiés, de faire des découvertes en s'amusant et de mieux comprendre et prendre soin du monde qui les entoure.



Jours et horaires d'activités : **mercredi de 8h30 à 12h**  
**et de 14h15 à 16h30**



- Adhésion annuelle modique puis 5 €/séance
- Sans stress
- Organisation souple

 [www.anims-re-creatives.fr](http://www.anims-re-creatives.fr)

Contacts }

 **06.10.34.81.42**

 [isabelle@anim-re-creatives.fr](mailto:isabelle@anim-re-creatives.fr)

**SCIENCES, DÉCOUVERTES ET NATURE**



C'est l'art de mettre en valeur des photos avec du papier et divers embellissements (page 30\*30, mini-album ...). Cette activité se décline aussi en « carterie » et en « home déco » (tríptyque, cadre, décoration de table ...).



*Jours et horaires d'activités* : 1 mercredi/mois de 20h à 22h



Créativité et convivialité

 [www.lateteetlesmains.com](http://www.lateteetlesmains.com)

*Contacts*

 06.58.78.94.52

 [lateteetlesmains77600@gmail.com](mailto:lateteetlesmains77600@gmail.com)



Venez vivre au présent, guidé par la voie du sophrologue, en douceur et à votre rythme, des exercices simples, ludiques, puissants afin de « savoir être », vivre ensemble, gérer des émotions, renforcer la confiance en soi, l'autonomie, la créativité et affronter les défis de la vie quotidienne.



*Jours et horaires d'activités :* **mercredi de 10h30 à 12h**  
**jeudi de 18h à 19h30**  
**jeudi de 19h35 à 21h05**



**LE**  **p'tit** Relaxation assurée

 [www.lateteetlesmains.com](http://www.lateteetlesmains.com)

*Contacts*

 **06.12.20.95.11**  
 [lateteetlesmains77600@gmail.com](mailto:lateteetlesmains77600@gmail.com)



En Tai Chi, concentration sur l'enchaînement de la "forme" Yang, Style Cheng Man Ch'ing. En Tao Gym, suites de mouvements de gymnastique douce inspirés de la médecine traditionnelle chinoise.





*Jours et horaires d'activités* : **lundi de 19h30 à 21h**



Cours en extérieur aux beaux jours

 [www.lateteetlesmains.com](http://www.lateteetlesmains.com)

*Contacts*

 **06.81.39.13.93**  
 [lateteetlesmains77600@gmail.com](mailto:lateteetlesmains77600@gmail.com)



Venez jouer au tennis dans un cadre privilégié et dans un club convivial.





*Jours et horaires d'activités :* **toute l'année  
sur 2 courts extérieurs**

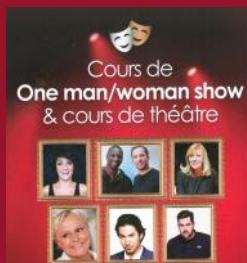


Réservation des courts en ligne

 [www.club.fft.fr/tcguermantes](http://www.club.fft.fr/tcguermantes)

*Contacts*

 **06.83.21.30.63**  
 **jeanlucbilly2405@gmail.com**



Cours de théâtre, one man show et café théâtre.



Jours et horaires d'activités : **mercredi de 20h30 à 23h**



- Niveau débutant à confirmé
- Spectacle de fin d'année dans un théâtre parisien

Contacts



**THÉÂTRE**



Association d'amateurs de véhicules de collection, propriétaires ou non d'autos, motos et autres ancêtres (plus de 30 ans) ou d'exception.





*Jours et horaires d'activités* : **20 sorties dans l'année**



2 bourses de miniatures organisées à Guermantes

 [www.alarecherchedesautosperdues.fr](http://www.alarecherchedesautosperdues.fr)

*Contacts*

 **07.68.43.07.70**  
 **autosperdues@hotmail.fr**

**VOITURES ANCIENNES**



## Quelle(s) activité(s) me plaît (plaisent) ?

- ANCIENS COMBATTANTS
- ANGLAIS
- ARTS PLASTIQUES
- BRIDGE
- CARTONNAGE
- COUTURE
- DANSE
- DÉFOULEMENT ET ÉMOTIONS
- DESSIN - PEINTURE - MODELAGE
- GOLF
- PATCHWORK
- PEINTURE SUR PORCELAINES
- PETANQUE
- PILATES - STRETCHING
- RANDO
- SCIENCES, DÉCOUVERTES ET NATURE
- SCRAPBOOKING
- SOPHROLOGIE
- TAÏ CHI - TAO GYM
- TENNIS
- THÉÂTRE
- VOITURES ANCIENNES

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

**NOTES**








Ce livret a été réalisé selon  
les informations fournies par les associations.



Mairie de Guermantes

42 avenue des Deux Châteaux - 77600 GUERMANTES

☎ 01.60.07.59.12 ✉ [mairie-de-guermantes@orange.fr](mailto:mairie-de-guermantes@orange.fr) ✉ [communication.guermantes@gmail.com](mailto:communication.guermantes@gmail.com)  
🌐 [www.guermantes.fr](http://www.guermantes.fr)  [mairiedeguermantes](https://www.facebook.com/mairiedeguermantes)  [Guermantes77600](https://twitter.com/Guermantes77600)  [mairiedeguermantes](https://www.instagram.com/mairiedeguermantes)

# FORUM

DES

# ASSOCIATIONS

samedi 5 septembre 2020

# Guermantes

10H  
18H



# Espace Marcel Proust

42 avenue des Deux Châteaux. Renseignements au 01.60.07.59.12



En fonction de l'évolution de la crise sanitaire, cette manifestation pourrait être annulée. Plus d'informations sur [www.guermantes.fr](http://www.guermantes.fr)

